

Yahya PASDAR

Curriculum Vita

1- Personal Details

Work Address	Department of Nutritional Sciences, School of public health Kermanshah University of Medical sciences, Dolat Abad Kermanshah- Iran
Telephone	0831 828 1991
E-mail	Yahya.pasdar@kums.ac.ir
Date of birth	01/11/61
Nationality	Iranian
Gender	Male
Marital status	Married

2- Qualifications & Education

PhD in Nutrition (Nurigenomics)

From King's College, London

(Well qualified in Nutrigenomics and Molecular nutrition)

(KCL)

Qualifications

2001-2008 **PhD** in Nutrition (Nutrigenomics), King's College London.

Title of Thesis: **Dietary and genetic determinants of iron status**

- Determining dietary intake of iron
- Collecting blood from 400 subjects
- DNA extraction using different methods
- Running PCR, RT-PCR and Gel Electrophoresis
- Mutation detection using WAVE (DHPLC)
- Using Pyrosequencer for sequencing DNA and mutation detection
- Sequencing more than DNA 2500 samples using different methods for iron related genes

2000-2001 **PG Diploma in Nutrition and Dietetics**, King's College London

1989-1992 **MSc** Nutrition, University of Tehran, Iran

- **Research Project:** (Iron deficiency anaemia in haemodialysis patients) **distinguished mark on the project**, cumulative average of 18.82 out of 20.

3-Employments:

2012- Present Head of Public Health College
2008 – 2012 Associate Professor in Nutrition at KUMS (**Head of Nutritional Sciences Department**)
2008 - Present Member of KUMS Research Council
2006 - 2008 Post doctorate in Nutrigenomics, at King's College London,
1993 - 2000 Lecturer in nutrition, Kermanshah University of Medical sciences, Iran
1997 – 2000 Chief Editor of **BEHBOOD** (Scientific Journal of KUMS)
1997 – 1999 Head of **Family health planning** department in school of public health at KUMS
1996 – 1997 Member of **research committee** at KUMS

4-Teachings:

2008 – Present KUMS Food and drugs interaction for Pharmacy students, clinical Nutrition for MD students and principal nutrition for health and midwifery students

2002 - 2008 KCL Practical demonstration for MSc and principal nutrition for BSc students

1993 - 2000 KUMS Lecturing **Principal Nutrition, Biochemistry of Nutrition and Nutrition in deferent age groups** for MD, MSc and BSc students

5-Publications:

1. Yahya Pashdar, Mansour Rezaie, Mitra Darbandi, Nasrin Mohamadi, Parisa Niazi. The Study of dietary pattern and food consumption among families in Kermanshah. Journal of Kerman University of Medical Sciences (inpress).
2. Pashdar Yahya, Izadi Neda, Safari Faramani Roya. Quality of Life and its related factors on Kermanshah University of Medical Sciences girl students. Journal of Kerman University of Medical Sciences (inpress).
3. Sondos Pirsahab, Yahya Pashdar, Seied Jafar Navabi, Mansour Rezaei, Mitra Darbandi, Parisa Niazi. Fasting Consequences during Ramadan on Lipid Profile and Dietary patterns. *Journal of fasting and Health*, 2013; Vol 1(1), 1-6.
4. Behrooz Hamzeh, Neda Izadi, Yahya Pashdar, Parisa Niazi. Dietary habits of overweight and obese women at reproductive age. **Daneshvar Medical Journal**, Vol 19(97), 2012, 19(97): 61-68.
5. Yahya Safari, Yahya Pashdar, Mitra Darbandi. The comparison between critical thinking disposition of teachers and students in Kermanshah University of Medical Sciences, 2011. *Journal of Kermanshah University of Medical Sciences*, 2012, Vol 16, No 2: 148-152.
6. Pashdar Yahya, Heidari Niloufar, Safari Yahya, Safari Faramani Roya, Izadi Neda, Jamshidpour Mehrangiz, Darbandi Mitra. Prevalence of Some Risk Factors in Pregnant Women. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*, October 2012, Vol. 15, No. 21; 14-23.
7. Pirsahab, M, Rahimian S, Pashdar Y, Nitrite and Nitrate content of fruits and Vegetables in Kermanshah, *Behbood Journal*(2012); 16,1:76-83
8. Pashdar Yahya, Niazi Parisa, Alghasi Shokoofe, Rashiditabar Esmat, Rezaei Mansour. Effect of short-term training and nutritional regimen to reduce blood lipids in hyperlipidemic individuals. *Medical Journal of Mashhad University of Medical Sciences*, Spring 2012, Vol 55, No 1, P: 33-40.
9. Pashdar Yahya, Moridi Soraya, Najafi Farid, Niazi Parisa, Heidary Mohammad. The effect of nutritional intervention and physical activities on weight reduction. *Journal of Kermanshah University of Medical Sciences*, 2012; Vol 15, No 6, 427-34.
10. Pashdar Y, Gharetapeh A, T Pashaie, Sh Alghasi, P Niazi, L Haghazari, Nutritional status using multidimensional assessment in Iranian elderly, *Behbood Journal*(2011); 15, 3 :178-186.
11. F Najafi, HR Mozaffari, M Karami, B Izadi, R Tavvafzadeh, Y Pashdar. (2011). Trends in incidence of gastrointestinal tract in western Iran, 1993-2007. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 13(11); 805-810.
12. Pashdar Y, Nelson M. and Powell J. (2003); Genetic Determinants of Iron Status. *Proc. Nut Soc.*, 62:59.
13. Pashdar Y, Derayat, J, Mikaeeli, A, Azizi S M, (2000) Iron deficiency in adolescent girls in Kermanshah (in Farsi). *Behbood* ; 4(2) : 14 - 19
14. Pashdar Y, Keshavarz A, (1999) The effect of iron supplementation on hematological factors in hemodialysis patients (in Farsi). *Kerman medical university Journal*; 7(4): 157-162
15. Pashdar Y, Keshavarz A, (1998) Malnutrition in primary school children in Kermanshah, (in Farsi) *Behbood*, 3(2): 139-145
16. Pashdar Y, Pirsahab M, and Azizi, S M, (1997) Fluoride content of drinking water in Kermanshah. *Behbood* 3(1) : 33-38
17. Pashdar Y, Keshavarz A, Rezaii M, (1997) Iron deficiency in haemodialysis patients in Tehran. *Behbood* ; 2(1) : 24-30.

6-Presentations:

- تاثیر تعطیلات نوروز بر پروفایل چربیها وفشارخون(دومین کنگره بین المللی پیشگیری از بیماریهای عروق کرونر ۲۴-۲۶ مهرماه ۱۳۹۲ قلب شیراز)
- نقش خود کارآمدی و مؤلفه های آن در تبیین ترکیب بدن در زنان شاغل دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه(دومین کنگره بین المللی پیشگیری از بیماریهای عروق کرونر قلب شیراز)
- تغییرات لیپید های خون، مقاومت انسولین و ترکیب بدن در ایام روزه داری ماه رمضان(دومین کنگره بین المللی پیشگیری از بیماریهای عروق کرونر قلب شیراز)
- تعیین انواع و میزان اسیدهای چرب موجود در برخی محصولات لبنی پر مصرف (دومین کنگره بینالمللی پیشگیری از بیماریهای عروق کرونر قلب شیراز)
- وضعیت تغذیه ای، ترکیب بدن و بیومارکرهای شیمیایی در سالمندان تحت پوشش مراکز دولتی شهر کرمانشاه (همایش سراسری سالمندان، دانشکده پرستاری-مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه) سخنرانی
- تاثیر تغییرات الگوی مصرف موادغذایی در روزه داری طی ماه رمضان بر ترکیب بدن(دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)
- مقاومت انسولینی وتغییرات لیپیدهای خون در ایام روزه داری ماه رمضان(دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)
- کم خونی وکمبود آهن وارتباط آن باموفقیت تحصیلی در دختران دانشجو(دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)
- November 2012 dietary lipids consumption pattern and food choics affecting factors ,12th iranian nutrition congress & first international nutrition congress of Iran-Isfahan
- عوامل موثر بروضعیت سلامت مادران بارداراستان کرمانشاه درسال ۱۳۸۹(دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)
- سبک زندگی مبتنی بر خود کارآمدی وزن در زنان شاغل در دانشگاه علوم پزشکی وارتباط آن بانشانگرهای آنتروپومتریک(دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)
- ارتباط عادات غذایی باموفقیت تحصیلی دانش آموزان ابتدایی(دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)
- وضعیت رشد و رابطه آن باموفقیت تحصیلی در دانش آموزان ابتدایی مدارس شهرک های حاشیه ای شهر کرمانشاه ۱۳۹۰ (دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)
- بررسی الگوی مصرف غذایی روزانه در شهر کرمانشاه ۱۳۹۰(دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)
- الگوی مصرف غذایی وارتباط آن با کیفیت زندگی وافسردگی در دانشجویان دختر(دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)
- وضعیت تغذیه وارتباط آن با شاخصهای تن سنجی ، فعالیت فیزیکی ووضعیت اقتصادی- اجتماعی دانشجویان(دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)
- تعیین انواع ومیزان اسیدهای چرب در برخی محصولات لبنی توزیع شده در کرمانشاه(دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)
- بررسی میزان اسیدهای چرب ترانس برخی از کیک ها، شیرینی ها ومیان وعده های عرضه شده در شهر کرمانشاه(دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)
- بررسی میزان اسیدهای چرب ترانس موجود در بعضی از مواد غذایی پروتئینی عرضه شده در شهر کرمانشاه(دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان)

- تطابق برجسب محصولات امگا ۳ عرضه شده در بازار با محتویات موجود در آنها (دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان) آبان ۹۱
- تاثیر روغن تهیه شده از شیر برییماریهای قلبی عروقی (دوازدهمین کنگره تغذیه واولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، اصفهان) آبان ۹۱
- بررسی راهکارهای ارتقاء انگیزه یادگیری دانشجویان دانشکده پیرا پزشکی کرمانشاه (سیزدهمین همایش کشوری آموزش علوم پزشکی، ساری) اردیبهشت ۹۱
- اثرات ماندگار خوراکیهای ایام نوروز بر بافت چربی بدن ولیپیدهای خون ، سومین کنگره پیشگیری ودرمان چاقی در ایران (مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی) آبان ۹۰
- بررسی تاثیر رژیم غذایی پرکالری در افزایش وزن جوانان مراجعه کننده به کلینیک تغذیه (همایش ملی ارتقای سلامت جوانان) تیر ۹۰
- May 2011 The Effect of Locus of and Gender on Social Adjustment and Intelligence in high School Students , The first international congress on health education and promotion, Tabriz Iran
- May 2011 HEALTH STATUS DEFICIENCY AND EDUCATIONAL DEFICIENCY IN PUBLIC HEALTH STUDENTS, The first international congress on health education and promotion, Tabriz Iran
- لزوم رعایت استانداردهای تغذیه صحیح حتی در ایام خوش نروزی، دومین همایش ملی استاندارد، توسعه و سلامت (سخنرانی) اسفند ۸۹
- بررسی شیوع عدم تحمل لاکتوز در دانش آموزان مدارس راهنمایی شهرستان زابل در سال ۱۳۸۸ (یازدهمین کنگره تغذیه ایران) آبان ۸۹
- روند بروز سرطانهای معده و کولورکتال در استان کرمانشاه در سالهای ۱۳۷۲-۱۳۸۶: شاهدی بر گذار اپیدمیولوژیک (یازدهمین کنگره تغذیه ایران) آبان ۸۹
- تاثیر مداخلات تغذیه ای بر کاهش وزن و تناسب اندام (یازدهمین کنگره تغذیه ایران) آبان ۸۹
- بررسی وضعیت تغذیه ای سالمندان شهر کرمانشاه از جنبه های مختلف (یازدهمین کنگره تغذیه ایران) آبان ۸۹
- آئین نروزی و پیامدهای ماندگار تغذیه ای آن بر چربیهای خون و ترکیب بدن (یازدهمین کنگره تغذیه ایران) آبان ۸۹
- تاثیر رژیم درمانی کوتاه مدت و آموزش تغذیه ای بر کاهش لیپیدهای خون در افراد هیپرلیپیدمیک (یازدهمین کنگره تغذیه ایران) آبان ۸۹
- ارتباط الگوی مصرف مواد غذایی با اضافه وزن و چاقی در زنان سنین باروری (یازدهمین کنگره تغذیه ایران) آبان ۸۹
- تاثیر عادات غذایی در تعطیلات نروزی بر ترکیب بدن (سخنرانی) (همایش کشوری نقش زنان در توسعه نظام سلامت) اردیبهشت ۸۹
- اضافه وزن و چاقی در زنان سنین باروری و ارتباط آن با عادات غذایی (همایش کشوری نقش زنان در توسعه نظام سلامت) اردیبهشت ۸۹
- Sep 2010 THE EFFECTS OF NEW YEAR HOLIDAYS ON BODY COMPOSITION
32th ESPEN International Clinical Nutrition & Metabolism,
Nice, France
- Oct 2009 NURTITIONAL STATUS USING MULTIDIMENTIONAL ASSESSMENT IN ELDELY
IRANIAN. 19th International Congress of Nutrition, Bangkok-Thailand.
- Oct 2009 MODIFIBLE RISK FACTORS CHANGE AMONG OVERWEIGHT AND OBESE PATIENTS
RECEIVED CARDIAC REHABILITATION. 19th International Congress of Nutrition,
Bangkok-Thailand.
- Oct 2009 EFFECT OF CARDIAC REHABILITATION ON ANTHROPOMETRIC INDICES AND LIPID
PROFILES OF PATIENTS WITH METABOLIC SYNDROME. 19th International Congress

of Nutrition, Bangkok-Thailand.

- Oct 2008 THE INTERACTION BETWEEN DIET AND HFE GENOTYPE IN DETERMINING IRON STATUS. 10th Iranian Nutrition Congress, Tehran Iran
- Sep 2007 HETEROZYGOTE HFE MUTATION IMPROVES IRON STATUS AND PREVENT FROM IRON DEFICIENCY
European Iron Club meeting
King's College London, London
- Dec 2005 HFE MUTATION INFLUENCES ON IRON STATUS.
First International conference on
NUTRIGENOMIC – Opportunities in Asia – Singapore
- Nov 2005 IRON STATUS DETERMINANTS: DIETARY AND GENETIC INFLUENCES.
From Nutrigenomic to Personalised Nutrition
3rd International Nutrigenomic Conferences/ SPAIN
- Sep 2004 GENETIC DETERMINANTS OF IRON STATUS
8th Iranian International Nutrition Congress / IRAN
- July 2004 EFFECTS OF *HFE* MUTATIONS ON FERRITIN LEVEL AND IRON STATUS
12th IRCE / Manchester
- April 2004 DIETARY INTAKE, HFE MUTATION AND IRON STATUS
The UK Nutrition Society Winter Meeting, London
- January 2004 DIETARY AND GENETIC DETERMINANTS OF IRON STATUS
King's College Postgraduate Research Symposium
- July 2003 GENETIC DETERMINANTS OF IRON STATUS
The UK Nutrition Society Summer Meeting, London
- 31 May 2003 GENETIC DETERMINANTS OF IRON STATUS IN HUMAN
10th Iranian Postgraduate students seminar, Cambridge, UK
- 16 January 2003 HFE GENE MUTATIONS, IRON DEFICIENCY AND IRON OVERLOAD
3rd Postgraduate Research Symposium, King's College, London
- 29-30 June 2002 GENETICS, NUTRITION AND IRON STATUS
9th Iranian Postgraduate students seminar, UCE Birmingham, UK
- 1994 - 2000 SIX ACADEMIC PAPERS PRESENTED IN DIFFERENT NATIONAL SEMINARS IN IRAN (in Farsi). All presentations abstracts have published in seminar abstracts booklets.

7. Director of Research projects:

- A Survey of foods labeling and ingredient contents agreement distributed in Kermanshah, (2012)
- Dietary pattern and food consumption among households in Kermanshah; A year after subsidy support removal(2012)
- The obesity prevalence and related factors in women aged 25-65 in Kermanshah,(2012).
- The survey of growth status and HIV viral infection diseases and hepatitis B and C among children under 18 years of involved recycling materials in Kermanshah, (2012)
- The effect of nutritional educations on blood sugar and insulin resistance during Ramadan, A Cohort study(2011)
- The effect of nutritional educations on body composition and lipid profiles during Ramadan, A Cohort study (2011)
- The study of relationship between dietary habits and growth rate with educational achievement among rural area's primary school children in Kermanshah (2011)
- A survey of dietary habits and food consumption pattern of population in Kermanshah(2011)

- The effect of continuous enteral feeding on nutritional status of hospitalized patients with multiple in ICU of Taleghani hospital(2011)
- A survey of Health and Nutritional Status of Girl Students at the School of Public Health in Kermanshah University of Medical Sciences (2011)
- The study of fatty acids composition in some of dairy products distributed in kermanshah(2011)
- The study of Nutritional status of population living in elderly care homes in Kermanshah(2011)
- The study of fatty acids and vitamins A,D and E content of omega-3 supplements available in Iran market.(2010)
- The study of trans fatty acids composition in some of protein foods distributed in kermanshah(2011)
- The study of trans fatty acids content of cakes, confectionaries and snacks distributed in kermanshah(2011)
- The Effect of Diet Therapy and nutritional educations on Lipid Profiles in Hyperlipidemia(2010)
- The effect of dietary habit and physical activity level during norouz Holidays in blood lipid profiles and body composition in Public Health College. (2009)
- The nitrate and nitrite concentrations in vegetables of Kermanshah city (2009-2010)
- Health problems of contaminated bread wastage collected from households in Kermanshah (1998-2000)
- Nutritional status of primary school children in Kermanshah (1996-1998)

8- Awards:

2013	Out Standing Teaching Award in 6th Shahid Motahari Festival Tehran-Iran
2012	Out Standing Reserarcher at KUMS
2011	First Place Award in academic teaching at KUMS
2000	PhD Scholarship award from Ministry of Health and Medical Education (Iran)
1999	First Place Award in National Iranian Medical Journals for publishing research paper on Malnutrition in primary school children, Iran
1985	Stood First in Secondary School Scientific Competition, Tabriz, Iran

9- Advanced Courses:

9.1 Bioinformatics and Genomics Analysis

- Introduction to Sequence Analysis & Bioinformatics (three days session at KCL)
- Biomedical and health resource discovery on the internet (KCL)
- Introduction to the Draft Human Genome/Ensembl (KCL)
- Advanced Information Retrieval for Medicine and Health (KCL)
- Advanced Information Retrieval for Biomedical and Life Sciences (KCL)

9.2 Research:

- Research Grants & Administrative Reporting
- Validation of Dietary Intake Data
- Writing Effective Research Proposals
- Being Effective in Meetings
- Four days Personal Effectiveness, Networking and Teamwork KCL GRADschool
- Reading Original Research and Review Papers (critical appraisal skills)
- Effective Presentation in Seminars
- Time Management
- Being a Postgraduate Student Supervisor
- Planning & Delivering a Training Session
- Leading a Research Team
- Phlebotomy training course

9.3 Computer skills:

- Microsoft Excel advanced level
- Microsoft PowerPoint advanced level
- Microsoft Access intermediate level
- Microsoft Word advanced level
- Statistics soft wares: SPSS and Minitab
- Reference Manager advanced level

Professional Memberships:

10- Professional Memberships:

- American Nutrition Society
- European Iron Club
- British Nutrition Society
- London Iron Metabolism Group
- British Biochemistry Society
- Iranian Nutrition Society

11- Referees:

Dr Michael Nelson

Department of Nutrition & Dietetics
King's College, London
150 Stamford Street
London SE1 9NH
Tel: +44 207 848 4349
Fax: +44 207 848 4185

Dr Anthony Leeds

Department of Nutrition & Dietetics
King's College, London
150 Stamford Street
London SE1 9NN
Tel: +44 207 848 4613
Fax: +44 207 848 4185