

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده بهداشت
قالب نگارش طرح درس
📐📐📐📐📐📐📐

عنوان درس : **تغذیه بالینی**

مخاطبان : دانشجویان ترم ۳ کارشناسی ارشد تغذیه

تعداد و نوع واحد : ۲ واحد (۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی)

ساعت مشاوره : دوشنبه ۱۴-۱۳

درس پیش نیاز : تغذیه پیشرفته ۱ و ۲

زمان ارائه درس : یکشنبه ساعت ۱۶-۱۴

مدرس : دکتر نجواک (۳۰٪)، دکتر پاسدار (۲۰٪)، دکتر نوروزی (۲۰٪)، دکتر عبدالله زاد (۳۰٪)*

نیمسال: اول ۹۶-۹۵

*طراح طرح درس

هدف کلی درس :

آشنا ساختن دانشجویان با مفاهیم و مباحث پیشرفته در مورد رژیمهای غذایی در بیماران قلبی عروقی، کلیوی، تحت مراقبتهای شدید، سوختگی، جراحی و سرطان

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با اتیولوژی و عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی
- ۲- آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی عروقی و آشنایی با سندرم نفروتیک و نارسایی حاد و مزمن کلیه
- ۳- آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر، پیوند کلیه، انواع دیالیز، سنگهای کلیه و رژیم غذایی بیماران کلیوی
- ۴- آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران ICU
- ۵- آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران NICU
- ۶- آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی و جراحی
- ۷- آشنایی با روشهای حمایت تغذیه ای
- ۸- آشنایی با اتیولوژی، انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها و رژیم غذایی در سرطان
- ۹- قسمت عملی (۶ روز): مراجعه به بیمارستان (آشنا نمودن دانشجویان با بخشهای مختلف بیمارستان، نحوه مصاحبه با بیماران، خواندن پرونده پزشکی، تهیه رژیم غذایی برای بیمار و ارائه آن در کلاس)

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

جلسه اول

هدف کلی : آشنایی با بیماریهای قلبی عروقی

اهداف ویژه :

۱. آشنایی با اتیولوژی بیماریهای قلبی عروقی
۲. آشنایی با آتروسکلروز و پروفایل لیپیدی در بیماریهای قلبی عروقی
۳. آشنایی با هایپرلیپیدمی ژنتیکی

در پایان دانشجو قادر باشد :

۱. اتیولوژی بیماریهای قلبی عروقی را شرح دهد.

۲. آتروسکلروز و پروفایل لیپیدی در بیماریهای قلبی عروقی را شرح دهد.
۳. انواع هایپرلیپیدمی ژنتیکی را توضیح دهد.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی و آشنایی با انواع بیماریهای کلیه

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی
۲. آشنایی با سندروم نفروتیک
۳. آشنایی با نارسایی حاد و مزمن کلیه

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. رژیم غذایی بیماران قلبی را شرح دهد.
۲. سندروم نفروتیک را توضیح دهد.
۳. نارسایی حاد و مزمن کلیه را توضیح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی با بیماریهای کلیوی و رژیم غذایی بیماران کلیوی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر
۲. آشنایی با پیوند کلیه و انواع دیالیز
۳. آشنایی با انواع سنگهای کلیوی
۴. آشنایی با رژیم غذایی بیماران کلیوی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. نارسایی کلیه در مراحل آخر را شرح دهد.
۲. پیوند کلیه و انواع دیالیز را شرح دهد.
۳. انواع سنگهای کلیوی را شرح دهد.
۴. رژیم غذایی بیماران کلیوی را شرح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی: آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران ICU

اهداف ویژه: ارائه رژیم غذایی برای بیماران در ICU

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. رژیمهای غذایی بیماران ICU را شرح دهد.
۲. توصیه های غذایی بیماران ICU را توضیح دهد.

جلسه پنجم

هدف کلی: آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران NICU

اهداف ویژه: ارائه رژیم غذایی برای بیماران در NICU

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. رژیمهای غذایی بیماران NICU را شرح دهد.
۲. توصیه های غذایی بیماران NICU را توضیح دهد.

جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی و جراحی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی
۲. آشنایی با رژیمهای غذایی در جراحی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. یک برنامه غذایی برای بیماران دچار سوختگی تنظیم نماید.
۲. یک برنامه غذایی برای بیماران جراحی شده تنظیم نماید.

جلسه هفتم

هدف کلی: آشنایی با روشهای حمایت تغذیه ای

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با انواع فرمولهای تغذیه ای و نحوه EN
۲. آشنایی با انواع فرمولهای تغذیه ای و نحوه TPN

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. نحوه تغذیه و توصیه های غذایی و فرمولهای تغذیه ای در EN را شرح دهد.
۲. نحوه تغذیه و توصیه های غذایی و فرمولهای تغذیه ای در TPN را شرح دهد.

جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی با سرطان

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با اتیولوژی سرطان
۲. آشنایی با انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها در سرطان
۳. آشنایی با رژیم غذایی بیماران سرطانی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. اتیولوژی بیماری سرطان را شرح دهد.
۲. انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها در سرطان را توضیح دهد.
۳. رژیم غذایی بیماران سرطانی را توضیح دهد.

منابع :

۱- اصول تغذیه کراوس ۲۰۱۲: جلد اول، ترجمه دکتر محمد خلیلی

۲- راهنمای رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران ۱۳۸۲: زیر نظر فریبا شیخ

3-Krause's Food & The nutrition Care Process (2012)

4-Modern Nutrition in Health and Disease (2014). Catharine Ross, et al.

روش تدریس :

سخنرانی ، بحث گروهی

رسانه های کمک آموزشی :

وایت برد - ویدیو پروژکتور

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون	آزمون
				آزمون میان دوره
		۲۰	تشریحی	آزمون پایان دوره

مقررات درس و انتظارات از دانشجوی :

از دانشجویان محترم انتظار می رود :

- ۱- حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند .
- ۲- در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی مشارکت نمایند.
- ۳- در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند .
- ۴- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند .
- ۵- تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند.

بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس

روز و ساعت جلسه : یکشنبه ساعت (۱۶-۱۴) کلاس شماره ۱۰۰...۱

جلسه	تاریخ	موضوع درس	مدرس
۱	۹۵/۷/۴	آشنایی با اتیولوژی و عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی	دکتر هادی عبداللهزاد
۲	۹۵/۷/۱۱	آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی عروقی و آشنایی با سندرم نفروتیک و نارسایی حاد و مزمن کلیه	دکتر هادی عبداللهزاد
۳	۹۵/۷/۱۸	آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر، پیوند کلیه، انواع دیالیز، سنگهای کلیه و رژیم غذایی بیماران کلیوی	دکتر هادی عبداللهزاد
۴	۹۵/۷/۲۵	آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران ICU	دکتر نوروزی
۵	۹۵/۸/۲	آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران NICU	دکتر نوروزی
۶	۹۵/۸/۹	آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی و جراحی	دکتر سید مصطفی نچواک
۷	۹۵/۸/۱۶	آشنایی با روشهای حمایت تغذیه ای	دکتر سید مصطفی نچواک
۸	۹۵/۸/۲۳	آشنایی با اتیولوژی، انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها و رژیم غذایی در سرطان	دکتر سید مصطفی نچواک
۹	هفته اول بهمن ماه	قسمت عملی (۶ روز): مراجعه به بیمارستان (آشنا نمودن دانشجویان با بخشهای مختلف بیمارستان، نحوه مصاحبه با بیماران، خواندن پرونده پزشکی، تهیه رژیم غذایی برای بیمار و ارائه آن در کلاس)	دکتر سید مصطفی نچواک دکتر یحیی پاسدار دکتر هادی عبداللهزاد
۱۷		امتحان پایان ترم	

نام و امضای مدرس:

تاریخ تحویل:

نام و امضای مدیر گروه:

تاریخ ارسال:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال: