

## دانشکده بهداشت

### طرح درس ترمی

<b>عنوان درس:</b> روانشناسی صنعتی و ارتقای سلامت	<b>مخاطبان:</b> دانشجویان ترم ششم کارشناسی پیوسته بهداشت حرفه‌ای
<b>تعداد واحد:</b> ۲ واحد نظری (سهیم) فرامرز قره‌گوزلو ۱ واحد نظری مربوط به بخش روانشناسی صنعتی)	<b>زمان ارائه درس:</b> یکشنبه‌ها، ساعت ۱۶ تا ۱۸ نیمسال دوم ۹۷-۹۸
<b>ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:</b> شنبه‌ها ۱۰ تا ۱۲	<b>درس و پیش نیاز:</b> ندارد
<b>مدرس:</b> فرامرز قره‌گوزلو استادیار گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای	

#### هدف کلی درس:

شناخت مسائل روانی در محیط شغلی و آشنایی با روش‌های رفتاری مطلوب در صنعت کسب مهارت‌های لازم توسط دانشجویان جهت به کارگیری مداخلات آموزش بهداشت برای افراد شاغل به منظور ارتقای سطح سلامت و اطلاعات و دانش و رفتارهای بهداشتی در محیط‌های کاری

#### اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با اهداف و سرفصل درس، نحوه فعالیت و ارزیابی دانشجویان، منابع درس و آشنایی با تعاریف و معرفی علم روانشناسی
- ۲- آشنایی با تاریخچه، تعریف، زمینه‌های کاربردی و رویکردهای مهم روانشناسی
- ۳- آشنایی با تفاوت‌های فردی در شغل و نظریه‌ها و روش‌های آزمایش و انتخاب کارکنان در آزمون‌های استخدامی
- ۴- آشنایی با روش‌های ارزیابی عملکرد کارکنان در صنعت و سازمان و انگیزش شغلی
- ۵- آشنایی با فشار روانی شغلی و شیوه‌های مقابله با آن و فرسودگی شغلی
- ۶- آشنایی با ایمنی و سوانح در شغل از دیدگاه روانشناسی صنعتی و سازمانی
- ۷- آشنایی با رضایتمندی شغلی و شیوه‌های سنجش آن
- ۸- آشنایی با مشاوره و راهنمایی شغلی و حرفه‌ای

#### اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

##### هدف کلی جلسه اول:

- ۱- آشنایی با اهداف و سرفصل درس، نحوه فعالیت و ارزیابی دانشجویان، منابع درس و آشنایی با تعاریف و معرفی علم روانشناسی

##### اهداف ویژه جلسه اول:

- ۱-۱- تبیین اهداف و سرفصل درس
- ۱-۲- آشنایی با نحوه ارزیابی دانشجویان
- ۱-۳- معرفی منابع درس
- ۱-۴- آشنایی با تعاریف و معرفی علم روانشناسی

##### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- اهداف و سرفصل درس را بیان کند.
- ۱-۲- نحوه ارزیابی در این درس را بداند.
- ۱-۳- منابع مورد استفاده در این درس را بشناسد.
- ۱-۴- علم روانشناسی را با رویکردهای مختلف تعریف کند.

##### هدف کلی جلسه دوم:

- ۲- آشنایی با تاریخچه، تعریف، زمینه‌های کاربردی و رویکردهای مهم روانشناسی

##### اهداف ویژه جلسه دوم:

- ۲-۱- آشنایی با تاریخچه علم روانشناسی صنعتی
- ۲-۲- آشنایی با تعاریف علم روانشناسی صنعتی و کار
- ۲-۳- آشنایی با زمینه‌های کاربردی و رویکردهای مهم روانشناسی صنعتی

##### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱- تاریخچه علم روانشناسی صنعتی را شرح دهد.
- ۲-۲- تعاریف علم روانشناسی صنعتی و کار را بیان کند.
- ۲-۳- زمینه‌های کاربردی و رویکردهای مهم روانشناسی صنعتی را شرح دهد.

##### هدف کلی جلسه سوم:

- ۳- آشنایی با تفاوت‌های فردی در شغل و نظریه‌ها و روش‌های آزمایش و انتخاب کارکنان در آزمون‌های استخدامی

**اهداف ویژه جلسه سوم:**

- ۳-۱- آشنایی با تفاوت‌های فردی در شغل
- ۳-۲- آشنایی با نظریه‌ها و روش‌های آزمایش و انتخاب کارکنان در آزمون‌های استخدامی

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

- ۳-۱- مفهوم تفاوت‌های فردی و نقش آن را در محیط کار به کامل شرح دهد.
- ۳-۲- نظریه‌های مربوط به انتخاب کارگران را بیان نماید.
- ۳-۳- روش‌های آزمایش و انتخاب کارکنان را در آزمون‌های استخدامی بیان کند.

**هدف کلی جلسه چهارم:**

- ۴- آشنایی با روش‌های ارزیابی عملکرد کارکنان در صنعت و سازمان و انگیزش شغلی

**اهداف ویژه جلسه چهارم:**

- ۴-۱- آشنایی با روش‌های ارزیابی عملکرد کارکنان در صنعت و سازمان
- ۴-۲- آشنایی با مفهوم انگیزش شغلی و عوامل مؤثر بر آن

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

- ۴-۱- روش‌های ارزیابی عملکرد کارکنان در صنعت و سازمان را شرح دهد.
- ۴-۲- مفهوم انگیزش شغلی و عوامل مؤثر بر آن را بیان نماید.

**هدف کلی جلسه پنجم:**

- ۵- آشنایی با فشار روانی شغلی و شیوه‌های مقابله با آن و فرسودگی شغلی

**اهداف ویژه جلسه پنجم:**

- ۵-۱- آشنایی با مفهوم فشار روانی شغلی
- ۵-۲- آشنایی با شیوه‌های مقابله با فشار روانی شغلی
- ۵-۳- آشنایی با فرسودگی شغلی و روش‌های اندازه‌گیری آن

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

- ۵-۱- مفهوم فشار روانی شغلی را شرح دهد.
- ۵-۲- شیوه‌های مقابله با فشار روانی شغلی را بیان نماید.
- ۵-۳- فرسودگی شغلی و روش‌های اندازه‌گیری آن را توضیح دهد.

**هدف کلی جلسه ششم:**

- ۶- آشنایی با ایمنی و سوانح در شغل از دیدگاه روانشناسی صنعتی و سازمانی

**اهداف ویژه جلسه ششم:**

- ۶-۱- آشنایی با مفاهیم ایمنی و سوانح شغلی از دید روانشناسی صنعتی و سازمانی
- ۶-۲- آشنایی با عوامل روانی و سازمانی مؤثر در بروز حوادث صنعتی

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

- ۶-۱- مفاهیم ایمنی و سوانح شغلی را از دید روانشناسی صنعتی و سازمانی بیان کند.
- ۶-۲- عوامل روانی و سازمانی مؤثر در بروز حوادث صنعتی را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه هفتم:**

- ۷- آشنایی با رضایتمندی شغلی و شیوه‌های سنجش آن

**اهداف ویژه جلسه هفتم:**

- ۷-۱- آشنایی با تعریف رضایتمندی شغلی
- ۷-۲- آشنایی با عوامل تعیین‌کننده رضایتمندی شغلی
- ۷-۳- آشنایی با شیوه‌های سنجش رضایتمندی شغلی

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

- ۷-۱- رضایتمندی شغلی تعریف نماید.
- ۷-۲- عوامل تعیین‌کننده رضایتمندی شغلی را براساس نظریه‌های مختلف شرح دهد.

۷-۳- شیوه‌های سنجش رضایتمندی شغلی را توضیح دهد.

**هدف کلی جلسه هشتم:**

۸- آشنایی با مشاوره و راهنمایی شغلی و حرفه‌ای

**اهداف ویژه جلسه هشتم:**

۸-۱- آشنایی با روش‌ها و فنون مشاوره شغلی

۸-۲- آشنایی با نظریه‌های انتخاب شغل

۸-۳- آشنایی با مفاهیم و کاربردهای مشاوره شغلی

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

۸-۱- روش‌ها و فنون مشاوره شغلی را شرح دهد.

۸-۲- نظریه‌های انتخاب شغل را به طور کامل توضیح دهد.

۸-۳- مفاهیم و کاربردهای مشاوره شغلی را بیان نماید.

**منابع:**

۱- روانشناسی مرضی (آسیب شناسی روانی)، دکتر سارسون

۲- زمینه روانشناسی، تالیف هیلگارد

۳- روانشناسی در سازمان، دکتر محمود ساعتچی

۴- روانشناسی در بهره وری دکتر محمود ساعتچی

۵- نظریه انتخاب شغل و مشاوره شغلی، دکتر عبدالله شفیق عبادی

**روش تدریس:**

استفاده از سخنرانی، ارائه فایل‌های آموزشی به صورت ppt، پرسش و پاسخ، ارائه سمینار

**وسایل آموزشی:**

ماژیک، وایت بورد، ویدئو پروژکتور و نرم‌افزار پاورپوینت.

**سنجش و ارزشیابی**

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز			////////////////////	////////////////////
آزمون میان ترم	به صورت کتبی	۳۰	۹۷/۱۲/۸	۱۰ تا ۱۳
آزمون پایان ترم	به صورت کتبی	۵۰	۹۸/۴/۱	۸/۳۰
حضور فعال در کلاس	به روش حضور و غیاب شفاهی	۵		

**مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:**

۱- ترجمه: ۵ درصد از نمره کل

۲- ارائه سمینار: ۱۰ درصد از نمره کل

نام و امضای مدیر گروه: دکتر مسعود قنبری

نام و امضای مدرس: دکتر فرامرز قره‌گوزلو

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: دکتر هیوا حسینی

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس روانشناسی صنعتی  
روز و ساعت جلسه: یکشنبه‌ها، ساعت ۱۶ تا ۱۸- نیمسال دوم ۹۷-۹۸

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۹۷/۱۱/۱۴	آشنایی با اهداف و سرفصل درس، نحوه فعالیت و ارزیابی دانشجویان، منابع درس و آشنایی با تعاریف و معرفی علم روانشناسی	دکتر فرامرز قره‌گوزلو
۲	۹۷/۱۱/۲۱	آشنایی با تاریخچه، تعریف، زمینه‌های کاربردی و رویکردهای مهم روانشناسی	دکتر فرامرز قره‌گوزلو
۳	۹۷/۱۱/۲۸	آشنایی با تفاوت‌های فردی در شغل و نظریه‌ها و روش‌های آزمایش و انتخاب کارکنان در آزمون‌های استخدامی	دکتر فرامرز قره‌گوزلو
۴	۹۷/۱۲/۵	آشنایی با روش‌های ارزیابی عملکرد کارکنان در صنعت و سازمان و انگیزش شغلی	دکتر فرامرز قره‌گوزلو
-	۹۷/۱۲/۸	آزمون میان ترم	دکتر فرامرز قره‌گوزلو
۵	۹۷/۱۲/۱۲	آشنایی با فشار روانی شغلی و شیوه‌های مقابله با آن و فرسودگی شغلی	دکتر فرامرز قره‌گوزلو
۶	۹۷/۱۲/۱۹	آشنایی با ایمنی و سوانح در شغل از دیدگاه روانشناسی صنعتی و سازمانی	دکتر فرامرز قره‌گوزلو
۷	۹۷/۱۲/۲۶	آشنایی با رضایتمندی شغلی و شیوه‌های سنجش آن	دکتر فرامرز قره‌گوزلو
۸	۹۸/۱/۱۸	آشنایی با مشاوره و راهنمایی شغلی و حرفه‌ای	دکتر فرامرز قره‌گوزلو