

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
دانشکده بهداشت
قالب نگارش طرح درس
XXXXXXXXXX

عنوان درس: بهداشت سالمندان

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی ترم ششم

تعداد واحد (یا سهم استاد از واحد): ۲ واحد نظری (۱۷ جلسه)

ساعت پاسخگویی به سؤالات فراگیران: چهارشنبه‌ها از ساعت ۸-۱۰

زمان ارائه درس (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی): نیم سال اول سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۳۸۸؛ یکشنبه‌ها از ساعت ۱۶-۱۴

مدرس: دکتر فرزاد جلیلیان (دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت و MPH سیاستگذاری سلامت؛ استادیار گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت؛ دانشکده بهداشت؛ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه)

درس پیش نیاز یا همزمان: ندارد

شرح درس:

با توجه به افزایش روز افزون جمعیت سالمندان و نیاز آنان به دریافت خدمات بهداشتی ارائه دهندگان خدمات بهداشتی می بایست دانش و مهارت خود را در رابطه با عوامل موثر بر پدیده سالمندی و اصول مراقبت از سالمندان افزایش داده و همچنین با تغییرات همه جانبه ای که در سالمندان اتفاق می افتد آشنا شوند.

اهداف کلی جلسات: (جهت ۱۷ جلسه ؛ ۲ واحد)

- ۱- مفهوم بهداشت سالمندان و تعاریف مختلف سالمندی را شرح دهد.
- ۲- وضعیت ترکیب سنی در ایران و جهان و پیش بینی سازمان جهانی بهداشت را شرح دهد.
- ۳- دلایل افزایش جمعیت سالمندی را بیان کند.
- ۴- پیر شدن جمعیت و روند سالمندی و اهداف کلی سلامت سالمندان را شرح دهد.
- ۵- تغییرات آناتومیک، فیزیولوژیک و ایمنی شناختی در سالخوردگان را توضیح دهد.
- ۶- نظریه های سالمندی را بیان کند.
- ۷- توانمند سازی سالمندان را شرح دهد.
- ۸- سوء رفتار با سالمندان را شرح دهد.
- ۹- با بیماریهای شایع دوران سالمندی آشنا شود.
- ۱۰- با برنامه های ارائه خدمات سالمندی در سیستم بهداشتی درمانی آشنا شود.
- ۱۱- با عوامل خطر زمینه ساز سوانح در سالمندی آشنا شود.
- ۱۲- با دمانس و اختلالات روانی در دوران سالمندی آشنا شود.

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

جلسه اول

هدف کلی: آشنایی با بهداشت سالمندان و تعاریف مختلف سالمندی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ بهداشت سالمندان را توضیح دهد.
- ۲ تعاریف سالمندی از دیدگاه های مختلف را بیان نماید.
- ۳ وضعیت ترکیب سنی در ایران و جهان و پیش بینی سازمان جهانی بهداشت را شرح دهد.

جلسه دوم

هدف کلی: پیر شدن جمعیت و روند سالمندی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ پیر شدن جمعیت و روند سالمندی و اهداف کلی سلامت سالمندان را شرح دهد.
- ۲ دلایل افزایش جمعیت سالمندی را بیان کند.

جلسه سوم و چهارم

هدف کلی: تغییرات آناتومیک، فیزیولوژیک و ایمنی شناختی در سالخوردگان

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ بتواند ساختار و ترکیب بدن و تغییرات آن در دوران سالمندی را توضیح دهد.
- ۲ تغییرات سیستم های مختلف بدن (استخوان ها، توده سلولی بدن مثل توده عضلانی، چربی بدن، آب بدن) در سالمند را بیان نماید.

جلسه پنجم

هدف کلی: نظریه های سالمندی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ پیری شناسی را تعریف کند.
- ۲ انواع نظریه های سالمندی را توضیح دهد.

جلسه ششم

هدف کلی: سیاست های کلان سازمان بهداشت جهانی در سالمندی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ سیاست های کلان سازمان بهداشت جهانی در سالمندی را شرح دهد.
- ۲ چالشها و پیشنهادات در سبک زندگی سالمندان را بیان نماید.
- ۳ توانمند سازی و ابعاد آن را شرح دهد.

جلسه هفتم

هدف کلی: سوء رفتار با سالمندان

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ سوء رفتار با سالمندان را تعریف نماید.
- ۲ انواع مختلف سوء رفتار با سالمندان را بیان نماید.
- ۳ شیوع انواع سوء رفتار با سالمندان را بیان نماید.
- ۴ عوامل خطر سوء رفتار با سالمندان را بیان نماید.

جلسه هشتم

مرور مطالب و رفع اشکال

جلسه نهم

هدف کلی: عوامل خطر زمینه ساز سوانح در سالمندی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ عوامل خطر زمینه ساز سوانح در سالمندی را شرح دهد.
- ۲ با آمار مرتبط با سوانح و حوادث در سالمندان آشنا شود.
- ۳ پنج علت اصلی بروز حوادث در سالمندان را بیان کند.
- ۴ هزینه های ناشی از حوادث سالمندان را شرح دهد.

جلسه دهم و یازدهم

هدف کلی: تظاهرات بالینی بیماریها در سالمندان

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ تظاهرات بالینی بیماریها در سالمندان را شرح دهد.
- ۲ شایع ترین بیماریهای سالمندان را بیان نماید.

جلسه دوازدهم و سیزدهم

هدف کلی: برنامه های ارائه خدمات سالمندی در سیستم بهداشتی درمانی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ برنامه های ارائه خدمات سالمندی در سیستم بهداشتی درمانی را شرح دهد.
- ۲ با مراقبتهای ادغام یافته در مورد بیماریهای مهم سالمندان بر اساس برنامه کشوری مراقبت آشنا شود.

جلسه چهاردهم

هدف کلی: فشارخون و بیماری های قلبی و عروقی در سالمندان

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ وضعیت فشارخون و بیماری های قلبی و عروقی در سالمندانرا شرح دهد.
- ۲ راه های پیشگیری و کنترل فشارخون و بیماری های قلبی و عروقی در سالمندان را بیان نماید.

جلسه پانزدهم

هدف کلی: دمانس و اختلالات روانی در دوران سالمندی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ دمانس، شیوع و وضعیت آن در دوران سالمندی و راه های پیشگیری و کنترل آن را شرح دهد.
- ۲ با اختلالات روانی شایع در دوران سالمندی آشنا شود.

جلسه شانزدهم

هدف کلی: دیابت و پوکی استخوان

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ با وظایف کارشناس بهداشت در خصوص بررسی سالمند از نظر دیابت آشنا شود.
- ۲ با وظایف کارشناس بهداشت در خصوص بررسی سالمند از نظر پوکی استخوان آشنا شود.

جلسه هفدهم

هدف کلی: تغذیه در دوران سالمندی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱ اثر تغییرات فیزیولوژیک بر تغذیه سالمندان را شرح دهد.
- ۲ اهمیت تغذیه در دوران سالمندی را بیان نماید.
- ۳ نیازهای تغذیه ای در دوران سالمندی را شرح دهد.
- ۴ عوامل خطر تاثیر گذار بر تغذیه سالمندان را نام ببرد.
- ۵ سوء تغذیه در سالمندی را شرح دهد.
- ۶ اختلالات تغذیه ای در سالمندان را بیان کند.
- ۷ نقش تغذیه در کنترل بیماری های شایع دوران سالمندی را بیان کند.

منابع:

- کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید علوم پزشکی کشور، جلد سوم، فصل یازدهم
- مراقبت های بهداشتی از سالمندان، ترجمه تفرشی و عباس نیا
- راهنمای آموزشی مراقبت های ادغام یافته دوران سالمندی؛ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- بهداشت سالمندان، مریم تاجور، انتشارات نسل فردا

✓ روش تدریس: «سخنرانی، بحث گروهی»

✓ رسانه های کمک آموزشی: «وایت برد، ویدیو پروژکتور، کامپیوتر»

✓ سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش آزمون	نمره	تاریخ
رعایت نظم، انضباط، وقت شناسی و مسئولیت پذیری	دانشجو با توجه به مقررات آموزشی مجاز به غیبت در حداکثر سه هفدهم جلسات می باشد.	۲	هر جلسه کلاس
ارزشیابی های کلاسی	تستی، تشریحی	۱۰	ارزشیابی های کلاسی در این خصوص در طول ترم تحصیلی برگزار خواهد شد.
ارزشیابی پایان دوره	تستی، تشریحی	۸	

مقررات درس و انتظارات از دانشجو: از دانشجویان محترم انتظار می رود:

- ۱- حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند.
- ۲- در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی مشارکت نمایند.
- ۳- در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سوالات مبحث قبلی را داشته باشند.
- ۴- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند.
- ۵- تلفن همراه خود را در کلاس خاموش یا بی صدا نمایند.

نام و امضای مدرس: دکتر فرزاد جلیلیان

نام و امضای مدیر گروه: دکتر حسین اشتریان

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: دکتر رویا صفری

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

تأیید مدیر گروه و امضا:

آیا طرح درس برای اولین بار تدوین شده: بله خیر

بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس

کلاس شماره (1) دانشکده بهداشت

روز و ساعت جلسه : یکشنبه ساعت ۱۶-۱۴

جلسه	موضوع درس	مدرس	روش تدریس	وسیله کمک آموزشی
۱	آشنایی با بهداشت سالمندان و تعاریف مختلف سالمندی	دکتر فرزاد جلیلیان	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۲	پیر شدن جمعیت و روند سالمندی	//	//	//
۳	تغییرات آناتومیک، فیزیولوژیک و ایمنی شناختی در سالخوردگان	//	//	//
۴	تغییرات آناتومیک، فیزیولوژیک و ایمنی شناختی در سالخوردگان	//	//	//
۵	نظریه های سالمندی	//	//	//
۶	سیاست های کلان سازمان جهانی بهداشت در سالمندی	//	//	//
۷	سوء رفتار با سالمندان	//	//	//
۸	امتحان میان ترم، مرور مطالب	//	//	//
۹	عوامل خطر زمینه ساز سوانح در سالمندی	//	//	//
۱۰	تظاهرات بالینی بیماریها در سالمندان	//	//	//
۱۱	تظاهرات بالینی بیماریها در سالمندان	//	//	//
۱۲	برنامه های ارائه خدمات سالمندی در سیستم بهداشتی درمانی	//	//	//
۱۳	برنامه های ارائه خدمات سالمندی در سیستم بهداشتی درمانی	//	//	//
۱۴	فشارخون و بیماری های قلبی و عروقی در سالمندان	//	//	//
۱۵	دمانس و اختلالات روانی در دوران سالمندی	//	//	//
۱۶	دیابت و پوکی استخوان	//	//	//
۱۷	تغذیه در دوران سالمندی	//	//	//

با آرزوی سلامتی برای شما
دکتر فرزاد جلیلیان