

دانشکده بهداشت

گروه بهداشت عمومی

عنوان درس : کلیات پزشکی و بهداشت

مخاطبان: دانشجویان ترم سوم کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی

تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) 2 واحد نظری

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: ساعت 12 لغایت 14 روزهای سه شنبه هر هفته

زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی) ساعت 14 لغایت 16 روزهای دوشنبه هر هفته نیمسال اول سال تحصیلی 1400-99

مدرس: دکتر بهروز حمزه Ph.D ارتقای سلامت

درس و پیش نیاز: ندارد

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با سیمای سلامت در ایران و جهان و کلیات درباره دانستنی های پزشکی شامل تاریخچه پزشکی، واژگان مهم پزشکی و تفسیر برخی از آنها، و مقدماتی از سلامت و بیماری دستگاههای مختلف بدن و عوامل مؤثر بر آنها، پدیده های نوین پزشکی و آشنایی اجمالی با برخی بیماریهای مهم مانند بیماریهای قلب و عروق، اختلالات دستگاه ادراری تناسلی، اختلالات دستگاه گوارش و ...

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- 1- کسب دانش در مورد تاریخچه بهداشت و پزشکی در ایران و جهان
- 2- کسب دانش در مورد گذر اپیدمیولوژیک و سلامت و تغییرات ساختار جمعیت
- 3- کسب دانش در مورد سیمای سلامت در ایران و جهان و عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت
- 4- کسب دانش در مورد تاریخچه و چگونگی کشف فرایند گردش خون
- 5- کسب دانش در مورد تاریخچه و چگونگی کشف میکرو ارگانیسمها
- 6- کسب دانش در مورد تاریخچه کشف واکسن ها
- 7- کسب دانش در مورد ابداع روش های تشخیصی و درمانی
- 8- کسب دانش در مورد پدیده های نوین پزشکی شامل سلولهای بنیادی، مهندسی ژنتیک، پیوند اعضا و ...
- 9- کسب دانش در مورد اصطلاحات متداول در بهداشت و پزشکی
- 10- کسب دانش در مورد درد و علل آن
- 11- کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه قلبی عروقی
- 12- کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه عصبی
- 13- کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه تنفس
- 14- کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه گوارش
- 15- کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه ادراری
- 16- کسب دانش در مورد بیماریهای غدد
- 17- کسب دانش در مورد بیماریهای ژنتیک

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول:

کسب دانش در مورد تاریخچه بهداشت و پزشکی در ایران و جهان

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1- تاریخچه وضعیت سلامت در ایران و جهان را در ادوار مختلف توضیح دهد.
- 2- تاریخچه و اهمیت شکل گیری سازمان های سلامت محور در ایران و جهان را تا کنون توضیح دهد.
- 3- اهمیت و جایگاه سلامت و سازمان های سلامت محور را با تاکید بر طرح تحول نظام سلامت توضیح دهد.

هدف کلی جلسه دوم:

کسب دانش در مورد گذر اپیدمیولوژیک و سلامت و تغییرات ساختار جمعیت

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1- گذر اپیدمیولوژیک و سلامت را توضیح دهد.

- 2 - چگونگی پرداختن به جنبه‌های مختلف گذار سلامت را بیان کند
3 - با توجه به گذر اپیدمیولوژیک و سلامت و تغییرات ساختار جمعیت اولویت‌های مداخلات سیستم سلامت را با بیان دلیل توضیح دهد.

هدف کلی جلسه سوم:

کسب دانش در مورد سیمای سلامت در ایران و جهان و عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1 - عوامل تعیین کننده سلامت را شرح دهد .
- 2 - عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت را شرح دهد
- 3- مفهوم سیمای سلامت را توضیح دهد.
- 4- چگونگی استفاده سیاست‌گذاران سلامت از جنبه‌های مختلف سیمای سلامت را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه چهارم:

کسب دانش در مورد تاریخچه و چگونگی کشف فرایند گردش خون

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1 - تاریخچه کشف فرایند گردش خون را توضیح دهد.
- 2 - چگونگی ابداع روشهای گردش خون را توضیح دهد

هدف کلی جلسه پنجم:

کسب دانش در مورد تاریخچه و چگونگی کشف میکرو ارگانیسمها

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1 - تاریخچه و چگونگی کشف و شناسایی میکرو ارگانیسم‌های بیماری را توضیح دهد.
- 2- اهمیت کشف و شناسایی میکرو ارگانیسم‌های بیماری را در ارتقای سلامت انسان و جوامع را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه ششم:

کسب دانش در مورد تاریخچه کشف واکسن ها

اهداف ویژه جلسه ششم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1- اهمیت واکسیناسیون در ارتقای سلامت انسان و جوامع را توضیح دهد.
- 2- بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن را بشناسد.
- 3- تاریخچه کشف واکسن به صورت عمومی و اختصاصی در مورد برخی از واکسن‌های مهم را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه هفتم:

کسب دانش در مورد ابداع روش های تشخیصی و درمانی

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1 - تاریخچه و چگونگی ابداع روشهای مهم تشخیص بیماریها را بیان نماید.
- 2 - تاریخچه و چگونگی ابداع شیوه های درمانی را شرح دهد.

هدف کلی جلسه هشتم:

کسب دانش در مورد پدیده های نوین پزشکی پزشکی شامل سلولهای بنیادی، مهندسی ژنتیک، پیوند اعضا و...

اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1 - به اجمال در مورد سلولهای بنیادی توضیح دهد
- 2 - به اجمال در مورد مهندسی ژنتیک توضیح دهد
- 3 - به اجمال در مورد پیوند اعضا توضیح دهد
- 4 - به اجمال در مورد بارور ساختن در محیط آزمایشگاه توضیح دهد

هدف کلی جلسه نهم:

کسب دانش در مورد اصطلاحات متداول در بهداشت و پزشکی

اهداف ویژه جلسه نهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1 - پسوند ها و پیشوندهای مهم پزشکی را شرح دهد .
- 2 - واژه های پزشکی رایج در بهداشت عمومی را شرح دهد .
- 3 - اختصارات پزشکی رایج در بهداشت عمومی را شرح دهد .

هدف کلی جلسه دهم:

کسب دانش در مورد درد و علل آن

اهداف ویژه جلسه دهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1 - درد را تعریف نماید
- 2 - علل درد را بیان نماید
- 3 - راههای پیشگیری از درد را توضیح دهد

هدف کلی جلسه یازدهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه قلبی عروقی

اهداف ویژه جلسه یازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1 - به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای قلبی عروقی را بیان نماید
- 2 - به اجمال سیر طبیعی بیماریهای قلبی عروقی را شرح دهد
- 3 - به اجمال علایم و عوارض بیماریهای قلبی عروقی را شرح دهد
- 4 - به اجمال راههای تشخیص بیماریهای قلبی عروقی را بیان کند
- 5 - به اجمال راههای درما ن بیماریهای قلبی عروقی را توضیح دهد
- 6 - به اجمال عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی را بیان نماید
- 7 - به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای قلبی عروقی را نام ببرد
- 8 - به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای قلبی عروقی را توضیح دهد

هدف کلی جلسه دوازدهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه عصبی

اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1 - به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای دستگاه عصبی را بیان نماید
- 2 - به اجمال سیر طبیعی بیماریهای دستگاه عصبی را شرح دهد
- 3 - به اجمال علایم و عوارض بیماریهای دستگاه عصبی را شرح دهد
- 4 - به اجمال راههای تشخیص بیماریهای دستگاه عصبی را بیان کند
- 5 - به اجمال راههای درما ن بیماریهای دستگاه عصبی را توضیح دهد
- 6 - به اجمال عوامل خطر بیماریهای دستگاه عصبی را بیان نماید
- 7 - به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای دستگاه عصبی را نام ببرد
- 8 - به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای دستگاه عصبی را توضیح دهد

هدف کلی جلسه سیزدهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه تنفس

اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1 - به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای دستگاه تنفس را بیان نماید
- 2 - به اجمال سیر طبیعی بیماریهای دستگاه تنفس را شرح دهد
- 3 - به اجمال علایم و عوارض بیماریهای دستگاه تنفس را شرح دهد
- 4 - به اجمال راههای تشخیص بیماریهای دستگاه تنفس را بیان کند
- 5 - به اجمال راههای درما ن بیماریهای دستگاه تنفس را توضیح دهد
- 6 - به اجمال عوامل خطر بیماریهای دستگاه تنفس را بیان نماید
- 7 - به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای دستگاه تنفس را نام ببرد
- 8 - به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای دستگاه تنفس را توضیح دهد

هدف کلی جلسه چهاردهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه گوارش

اهداف ویژه جلسه چهاردهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1- به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای دستگاه گوارش را بیان نماید
- 2- به اجمال سیر طبیعی بیماریهای دستگاه گوارش را شرح دهد
- 3- به اجمال علایم و عوارض بیماریهای دستگاه گوارش را شرح دهد
- 4- به اجمال راههای تشخیص بیماریهای دستگاه گوارش را بیان کند
- 5- به اجمال راههای درمان بیماریهای دستگاه گوارش را توضیح دهد
- 6- به اجمال عوامل خطر بیماریهای دستگاه گوارش را بیان نماید
- 7- به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای دستگاه گوارش را نام ببرد
- 8- به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای دستگاه گوارش را توضیح دهد

هدف کلی جلسه پانزدهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه ادراری

اهداف ویژه جلسه پانزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1- به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای دستگاه ادراری را بیان نماید
- 2- به اجمال سیر طبیعی بیماریهای دستگاه ادراری را شرح دهد
- 3- به اجمال علایم و عوارض بیماریهای دستگاه ادراری را شرح دهد
- 4- به اجمال راههای تشخیص بیماریهای دستگاه ادراری را بیان کند
- 5- به اجمال راههای درمان بیماریهای دستگاه ادراری را توضیح دهد
- 6- به اجمال عوامل خطر بیماریهای دستگاه ادراری را بیان نماید
- 7- به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای دستگاه ادراری را نام ببرد
- 8- به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای دستگاه ادراری را توضیح دهد

هدف کلی جلسه شانزدهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای غدد

اهداف ویژه جلسه شانزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1- به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای غدد را بیان نماید
- 2- به اجمال سیر طبیعی بیماریهای غدد را شرح دهد
- 3- به اجمال علایم و عوارض بیماریهای غدد را شرح دهد
- 4- به اجمال راههای تشخیص بیماریهای غدد را بیان کند
- 5- به اجمال راههای درمان بیماریهای غدد را توضیح دهد
- 6- به اجمال عوامل خطر بیماریهای غدد را بیان نماید
- 7- به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای غدد را نام ببرد
- 8- به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای غدد را توضیح دهد

هدف کلی جلسه هفدهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای ژنتیک

اهداف ویژه جلسه هفدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1- به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای ژنتیک را بیان نماید
- 2- به اجمال سیر طبیعی بیماریهای ژنتیک را شرح دهد
- 3- به اجمال علایم و عوارض بیماریهای ژنتیک را شرح دهد
- 4- به اجمال راههای تشخیص بیماریهای ژنتیک را بیان کند
- 5- به اجمال راههای درمان بیماریهای ژنتیک را توضیح دهد
- 6- به اجمال عوامل خطر بیماریهای ژنتیک را بیان نماید
- 7- به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای ژنتیک را نام ببرد
- 8- به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای ژنتیک را توضیح دهد

منابع:

کتاب جامع بهداشت عمومی. حاتمی حسین و همکاران جلد اول و دوم

روش تدریس:

سخنرانی و استفاده از تصویر متن در کلاس مجازی

وسایل آموزشی:

Power point و کلاسهای مجازی با استفاده از سامانه نوید بصورت اینترنتی سنجش و ارزشیابی

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	-----	-----	////////////////////	////////////////////
آزمون میان ترم				
آزمون پایان ترم	امتحان کتبی تشریحی و چهار گزینه ای	60٪	طبق برنامه دانشکده	طبق برنامه دانشکده
حضور فعال در کلاس	پاسخ به سوالات و انجام تکالیف	40٪	دوشنبه هر هفته	14 - 16

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- استفاده به موقع از کلاسهای اینترنتی و ارسال به موقع تکالیف

جدول زمانبندی درس

روز و ساعت جلسه :

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
1	99/6/17	کسب دانش در مورد تاریخچه بهداشت و پزشکی در ایران و جهان	دکتر بهروز حمزه
2	99/6/24	کسب دانش در مورد گذر اپیدمیولوژیک و سلامت و تغییرات ساختار جمعیت	دکتر بهروز حمزه
3	99/6/31	کسب دانش در مورد سیمای سلامت در ایران و جهان و عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت	دکتر بهروز حمزه
4	99/7/7	کسب دانش در مورد تاریخچه و چگونگی کشف فرایند گردش خون	دکتر بهروز حمزه
5	99/7/14	کسب دانش در مورد تاریخچه و چگونگی کشف میکرو ارگانیسمها	دکتر بهروز حمزه
6	99/7/21	کسب دانش در مورد تاریخچه کشف واکسن ها	دکتر بهروز حمزه

دکتر بهروز حمزه	کسب دانش در مورد ابداع روش های تشخیصی و درمانی	99/7/28	7
دکتر بهروز حمزه	کسب دانش در مورد پدیده های نوین پزشکی شامل سلولهای بنیادی، مهندسی ژنتیک، پیوند اعضا و...	99/8/5	8
دکتر بهروز حمزه	کسب دانش در مورد اصطلاحات متداول در بهداشت و پزشکی	99/8/12	9
دکتر بهروز حمزه	کسب دانش در مورد درد و علل آن	99/8/19	10
دکتر بهروز حمزه	کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه قلبی عروقی	99/8/26	11
دکتر بهروز حمزه	کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه عصبی	99/9/3	12
دکتر بهروز حمزه	کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه تنفس	99/9/10	13
دکتر بهروز حمزه	کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه گوارش	99/9/17	14
دکتر بهروز حمزه	کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه ادراری	99/9/24	15
دکتر بهروز حمزه	کسب دانش در مورد بیماریهای غدد	99/10/1	16
دکتر بهروز حمزه	کسب دانش در مورد بیماریهای ژنتیک	99/10/8	17