

عنوان پایان نامه:

بومی سازی شاخص شدت سندرم متابولیک و ارتباط آن با بروز بیماری های غیر واگیر (دیابت، پرفشاری خون، بیماری های قلبی عروقی) در مطالعه همگروهی بیماری های غیر واگیر روانسر

استاد راهنما: دکتر رویا صفری

اساتید مشاور: دکتر شهاب رضائیان، دکتر نیلوفر همتی

دانشجو: زینب شفیعی

چکیده

❖ مقدمه:

با تغییر سبک زندگی و مواجهه بیشتر افراد با عوامل خطر بیماری های غیرواگیر، شناسایی زودرس افراد پرخطر بیش از پیش ضرورت یافته است. یکی از شاخص هایی که به شناسایی افراد در معرض خطر کمک می کند شاخص شدت سندرم متابولیک می باشد. که در جوامع بسیاری بومی سازی و مورد استفاده قرار می گیرد.

❖ هدف:

این مطالعه با هدف بومی سازی شاخص شدت سندرم متابولیک و تعیین ارتباط آن با شیوع و بروز بیماری های غیرواگیر شامل دیابت، پرفشاری خون و بیماری های قلبی عروقی در مطالعه همگروهی بیماری های غیر واگیر روانسر طراحی شد.

❖ روش:

در مرحله اول از داده های فاز ثبت نام (داده های مقطعی) مطالعه همگروهی بیماری های غیر واگیر روانسر استفاده شد. با استفاده از تحلیل عامل تاییدی، بارهای عاملی تعیین و نمره کلی شاخص شدت به عنوان یک عامل نهفته برای شش زیر گروه بر حسب سن و جنس محاسبه شد. از مدل رگرسیون لجستیک چند متغیره بر روی داده های فاز ثبت نام برای بررسی تاثیر شاخص شدت سندرم متابولیک بر ابتلا به بیماری های غیر واگیر (ابتلا به هر یک از بیماری فشارخون، دیابت و بیماری های قلبی عروقی) استفاده شد. همچنین از داده های پیگیری پنج سال اول مطالعه به منظور بررسی تاثیر شاخص شدت سندرم متابولیک بر بروز بیماری های غیر واگیر استفاده شد.

❖ نتایج:

در تجزیه و تحلیل عامل تاییدی، بارهای عاملی تری گلیسرید و دور کمر نسبت به سایر مولفه ها در تمام زیر گروه ها بیشتر بود. نتایج رگرسیون لجستیک نشان داد نسبت شانس ابتلا به هر یک از این سه بیماری مزمن با افزایش سطح شاخص شدت سندروم متابولیک بیشتر می شد ($p\text{-value} < 0.001$).

❖ نتیجه گیری:

اکثر مطالعاتی که شدت سندرم متابولیک را بررسی کرده اند به کشورهای اروپایی و آمریکایی منتسب می باشد و در این زمینه در کشورهای آسیایی مطالعات اندکی وجود دارد. شدت سندرم متابولیک فرصتی فراهم می کند که افرادی که در مرحله بینابینی قرار دارند اما از لحاظ سنجش شاخص سندرم متابولیک به دست فراموشی سپرده شده اند و چه بسا میزان خطر بروز بیماری در آنها نیز بالا باشد بتوانند سبک زندگی خود را تغییر دهند و سلامتی خود را ارتقاء دهند.