

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده بهداشت

طرح درس دوره ترمی

عنوان درس: بهداشت محیط (۳) **مخاطبان:** دانشجویان کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی ترم ۵
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۰/۷ **ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:** روز های چهارشنبه ۱۴ الی ۱۶
زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی) سه شنبه ۸ الی ۱۰ ترم اول ۴۰۵-۱۴۰۴
مدرس: دکتر کیومرث شرفی (دکتری تخصصی مهندسی بهداشت محیط)
درس و پیش نیاز: -

هدف کلی درس:

اهداف کلی جلسات:

آشنایی دانشجویان با:

- با عوامل مؤثر در بهداشت مواد غذایی
- معیارهای بهداشتی مسکن و اماکن عمومی
- اثرات نامساعد امکان غیربهداشتی بر سلامت انسان
- انواع آلوده کننده های هوا و منابع انتشار آنها
- اثرات منفی و نامساعد آلاینده های هوا بر سلامت انسان و محیط زیست
- مخاطرات پرتوهای یونساز و طرق حفاظت در برابر آنها

❖ جلسه اول: تعریف بهداشت مواد غذایی؛ آلودگی مواد غذایی، فساد مواد غذایی

- در پایان جلسه دانشجو باید قادر باشد:
- بهداشت مواد غذایی را تعریف نماید.
- انواع آلودگی مواد غذایی (فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیکی) را نام ببرد.
- عوامل تأثیرگذار در فساد مواد غذایی را بشناسد.

❖ جلسه دوم: بیماری های ناشی از غذا و شیوه های مختلف محافظت و نگهداری از مواد غذایی

- در پایان جلسه دانشجو باید قادر باشد:
- بیماری های ناشی از غذا را بشناسد.
- مکانسیم بیماری های ناشی از غذا را بداند.

- شیوه های مختلف حفاظت و نگهداری از مواد غذایی را بشناسد.

❖ جلسه سوم: معیارهای آماده سازی و عرضه بهداشتی مواد غذایی

- در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد:
- معیارهای بهداشتی آماده سازی مواد غذایی را بشناسد.
- معیارهای بهداشتی تهیه مواد غذایی را بشناسد.
- معیارهای بهداشتی عرضه مواد غذایی را بشناسد.

❖ جلسه چهارم: مسکن بهداشتی و معیارها و استانداردهای مرتبط با مسکن بهداشتی

- در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد:
- معیارهای بهداشتی استخرهای شنا و شناگاه های طبیعی را بشناسد.
- معیارهای بهداشتی مدارس، بیمارستان ها، هتل ها، رستوران ها و سایر اماکن عمومی را بشناسد.

❖ جلسه پنجم: آلاینده های هوای آزاد و منابع آلودگی هوای آزاد و محیط ها بسته

- در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد:
- آلودگی هوا آزاد را تعریف نماید.
- اثرات اتمسفر بر انتشار آلودگی هوای آزاد را بداند.
- منابع آلودگی هوای آزاد را بشناسد.
- مهمترین آلاینده های داخل محیط های مسکونی را بشناسد.
- راه های کنترل آلاینده های داخل محیط های مسکونی را بشناسد.
- اثرات منفی آلاینده های داخل محیط های مسکونی را بشناسد.

❖ جلسه ششم: اثرات آلودگی هوای آزاد بر انسان و محیط زیست

- در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد:
- تاریخچه سوانح ناشی از آلودگی هوا را بداند.
- اثرات آلودگی هوا را بر انسان بداند.
- اثرات آلودگی هوا را بر بخش های مختلف محیط زیست بویژه گیاهان و همچنین بر اجسام را بداند.
- مقررات کنترلی جهت جلوگیری از آلودگی هوا را بشناسد.

❖ جلسه هفتم: بهداشت پرتوها

- در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد:
- کلیاتی راجع به پرتوهای یونیزان را بداند.
- اثرات پرتوها بر سلامت انسان را بشناسد.
- راه های حفاظتی در برابر تشعشع را بداند.
- واحدها و استانداردهای بین المللی راجع به پرتوها را بشناسد.

- اصول حفاظت در رادیوترایی را بداند.
- اصول حفاظت طب هسته ای را بداند.

❖ جلسه هشتم: مواد رادیواکتیو و زباله های اتمی

➤ در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد:

- آلودگی محیط زیست به مواد رادیواکتیو را توضیح دهد.
- انواع زباله های رادیواکتیو را بشناسد.
- روش های دفع زباله های رادیواکتیو را بداند.

منابع:

- اصول کیفیت و تصفیه آب و فاضلاب، تألیف دکتر محمد شریعت پناهی، آخرین ویرایش
- امیربگی، حسن. اصول بهداشت محیط، انتشارات اندیشه رفیع، ویرایش دوم، ۱۳۸۷.
- Genetically Engineered Crops in the United States, Jorge Fernandez-Cornejo; Seth Wechsler; Mike Livingston; Lorraine Mitchel. 2014.
- [Food Politics: What Everyone Needs to Know](#), By Robert Paarlberg, Oxford University Press, 2010.
- میکروبیولوژی مواد غذایی آدامز، مترجم دکتر علی مرتضوی، انتشارات دانشگاه مشهد، ۱۳۸۹

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز			////////////////////	////////////////////
آزمون میان ترم	کتبی	۲۰ درصد		
آزمون پایان ترم	کتبی	۷۰ درصد		
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب و حل مسائل	۱۰ درصد		

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حضور به موقع و فعال در کلاس. مرور مطالب تدریس شده هر جلسه قبل از جلسه بعدی حل تمرینات و مسائل ارائه شده

نام و امضای مدرس: دکتر کیومرث شرفی		نام و امضای مدیر گروه: آقای دکتر علی جعفری	
نام و امضای مسئول EDO دانشکده:		آقای دکتر شهاب رضائیان	
تاریخ تحویل:		تاریخ ارسال:	
ارسال		تاریخ	

جدول زمانبندی ارائه درس « کلیات محیط زیست »

جدول زمانبندی ارائه درس بهداشت محیط ۳

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۴/۶/۲۶	تعریف بهداشت مواد غذایی؛ آلودگی مواد غذایی، فساد مواد غذایی	دکتر بشیری
۲	۱۴۰۴/۷/۲	بیماری های ناشی از غذا و شیوه های مختلف محافظت و نگهداری از مواد غذایی	دکتر بشیری
۳	۱۴۰۴/۷/۹	معیارهای آماده سازی و عرضه بهداشتی مواد غذایی	دکتر بشیری
۴	۱۴۰۴/۷/۱۶	مسکن بهداشتی و معیارها و استاندارد های مرتبط با مسکن بهداشتی	دکتر شرفی
۵	۱۴۰۴/۷/۲۳	آلاینده های هوای آزاد و منابع آلودگی هوای آزاد و محیط ها بسته	دکتر شرفی
۶	۱۴۰۴/۸/۳۰	اثرات آلودگی هوای آزاد بر انسان و محیط زیست	دکتر شرفی
۷	۱۴۰۴/۸/۷	بهداشت پرتوها	دکتر شرفی
۸	۱۴۰۴/۸/۱۴	مواد رادیواکتیو و زباله های اتمی	دکتر شرفی