

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

دانشکده بهداشت

گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

طرح دوره درس سلامت دهان و دندان

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری-عملی	زمان: شنبه ها
پیش نیاز: آناتومی-فیزیولوژی	ساعت کلاس: ساعت ۸-۱۰
مخاطبان: دانشجویان کارشناسی بهداشت مدارس ورودی ۱۴۰۴	شماره کلاس:
استاد: دکتر حسین اشتریان	

معرف اجمالی درس:

رعایت سلامت دهان و دندان نقش مهمی در پیشگیری از بیماریها و حفظ سلامتی فرد دارد و این امر در کودکان زیر ۱۴ سال اهمیت بیشتری دارد. در این درس آشنایی با فضای دهان دندانهای شیری و دائمی و اصول سلامت دهان و دندان شامل فلوراید مسواک زدن صحیح استفاده از دهان شویه ها معاینات منظم استفاده از نخ دندان و ... مورد تأکید قرار می گیرد. علاوه بر آموزش نظری نحوه کار مدارس و چگونگی ارائه آموزش سلامت دهان و دندان به گروههای سنی مختلف انجام معاینات و مراقبت ها آموزش داده می شود.

هدف کلی درس:

هدف این درس آشنایی کامل دانشجوی بهداشت مدارس با مشکلات و بیماریهای سلامت دهان و دندان گروههای سنی مختلف است. همچنین دانشجویان دانش و مهارت کافی برای انجام برخی از مراقبتهای مجاز در زمینه سلامت دهان و دندان را کسب خواهند نمود تا بتوانند به عنوان مراقب سلامت دهان فعالیت نموده و نیز به آموزش چگونگی مراقبت از دهان و دندانها به گروههای هدف و سنی مختلف خواهند پرداخت.

در پایان این درس دانشجو باید بتواند:

- ✓ آناتومی و فیزیولوژی دهان و دندان را تشریح کند.
- ✓ جزئیات دندانهای شیری و دائمی را توضیح دهد.
- ✓ بیماریهای مختلف دهان و دندان و مراقبت آنها را تشریح کند.
- ✓ مهارتهای عملی برای حفظ و ارتقای بهداشت دهان و دندان را بکار گیرد.

محتوای ضروری درس

الف نظری (۱۷) ساعت

اهداف کلی و ویژه به تفکیک هر جلسه

جلسه اول

۱. تعریف سلامت دهان و دندان و اهمیت پیشگیری
۲. شناخت دهان و بخش های مختلف و نقش های آنها
۳. شناخت دندانهای شیری و دائمی دوره های دندانی اجزاء و ساختمان دندان ها
۴. بیماری های شایع دهان و دندانها

جلسه دوم

۱. عوامل ایجاد کننده بیماری های دهان و دندان
۲. راه های پیشگیری از بیماری های دهان و دندان
۳. نقش فلوراید در سلامت دهان و دندان و انواع و روشهای استفاده از آن
۴. نقش تغذیه در سلامت دهان و دندان

جلسه سوم

۱. عوامل میکروبی داخل دهان
۲. آشنایی با انواع محصولات بهداشت دهان و دندان و کاربرد و نحوه استفاده
۳. تأثیر معاینات دوره ای در سلامت دهان و دندان
۴. نقش عوامل اقتصادی اجتماعی در سلامت دهان و دندان

جلسه چهارم

۱. اهمیت سلامت دهان و دندان در سلامت همه جانبه و پیشگیری از بیماریهای عمومی
۲. شناخت شاخص ای مهم سلامت دهان و دندان
۳. رویکرد عوامل خطر مشترک در بیماری های دهان و بیماری های عمومی
۴. ارتقای سلامت دهان و دندان در گروه های سنی مختلف دانش آموزان

جلسه پنجم

۱. آموزش بهداشت دهان و دندان و رسانه هاس آموزشی
۲. شناخت مدل های رفتاری در سلامت دهان و دندان
۳. شناخت باورهای غلط در زمینه دهان و دندان
۴. برنامه های کشوری سلامت دهان و دندان برای مدارس

جلسه ششم

۱. آشنایی با نظام سلامت دهان و دندان و نیروهای مرتبط آن
۲. آشنایی با گروه های هدف و سنی در سلامت دهان و دندان و مراقبت های هر گروه از دانش آموزان
۳. چگونگی معاینات دهان و دندان

۴. نحوه تشخیص بیماری های شایع دهان و دندان

جلسه هفتم

۱. آسیب های وارده به دهان و دندانها و راه های پیشگیری و مواجهه با آسیب

۲. ضایعات مخاطی و سرطان های دهان و عوامل موثر بر آنها از جمله دخانیات

جلسه هشتم

۱. آشنایی با کلیات رشته دندان پزشکی

۲. آشنایی با بیماری های منتقله و کنترل عفونت در دندانپزشکی

ب عملی (۳۴) ساعت

۱. کسب مهارت چگونگی آموزش بهداشت دهان و دندان به گروه های سنی مختلف دانش آموزان

۲. کسب مهارت چگونگی برخورد با گروه های سنی مختلف دانش آموزان

۳. انجام روشهای خود مراقبتی بهداشت دهان و دندان مانند مسواک زدن

۴. تولید رسانه های آموزشی بهداشت دهان و دندان برای گروه های سنی دانش آموزان

۵. کسب مهارت در انجام معاینات دهان و دندان برای یکدیگر و گروه های سنی

۶. کسب مهارت در انجام وارنیش فلوراید برای یکدیگر و گروه های سنی

۷. تشخیص بیماری های دهان و دندان

برای بخش عملی ضروری است موارد زیر انجام شود:

ردیف	مهارت	مشاهده عمل	کمک در انجام عمل	انجام مستقل	کل دفعات
۱	آموزش سلامت دهان و دندان (فردی و گروهی) به تمامی گروههای سنی	۵	۵	۵	۱۵
۲	معاینه و غربالگری بیماریهای دهان و دندان (پوسیدگی دندان، بیماری لثه، سرطان های دهان، ضایعات مخاط دهان)	۵	۵	۵	۱۵
۳	نحوه ارجاع بیماران دارای مشکلات دهان و دندان	۵	۵	۵	۱۵
۴	ارزیابی خطر پوسیدگی دندان در گروههای سنی	۳	۳	۶	۱۲
۵	وارنیش فلوراید تراپی برای گروههای هدف	۵	۵	۵	۱۵
۶	انجام مراقبتهای دهان و دندان برای گروههای هدف	۵	۵	۵	۱۵
۷	نحوه استفاده از محصولات سلامت دهان و دندان مانند مسواک انگشتی، مسواک، نخ دندان، خمیر دندان، دهان شویه ها	۳	۳	۶	۱۲

مقررات درس و انتظارات از دانشجوی:

از دانشجویان محترم انتظار می رود:

حضور منظم و دقیق داشته باشند.

در فعالیت های آموزشی مشارکت نمایند.

در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند.

از منابع معتبر علمی استفاده نمایند.

تکالیف را بموقع ارایه نمایند.

پیش مطالعه ، تحقیق و مشارکت در بحث داشته باشد.

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
تکالیف	حضور و غیاب، پرسش و پاسخ، انجام تکالیف محوله و کویز	۵	هر جلسه کلاس	
آزمون میان دوره	آزمون کتبی	۵	جلسه هشتم	
آزمون پایان دوره	آزمون کتبی و عملی	۱۰	پایان ترم	

منابع

- درسنامه سلامت دهان و دندان
- بسته خدمتی مراقبت های سلامت دهان و دندان برای گروه های سنی
- آخرین ویرایش دستور العمل های مرتبط وزارت بهداشت